

## VOTRE BILAN DE COMPÉTENCES AVEC ARBORESCENCE : DÉFINISSEZ LE PROJET PROFESSIONNEL QUI VOUS RESSEMBLE

**LA CONSULTANTE** : Leslie SERVOUZE, instigatrice de mieux-être vie pro vie perso

Riche d'une expérience professionnelle en entreprise de 15 ans, en France et à l'étranger, je suis spécialisée en développement personnel et transition professionnelle depuis 2016 : consultante certifiée en bilans professionnels, praticienne narrative, certifiée au modèle de communication interpersonnelle ComColors, formatrice en entreprise et dans l'enseignement supérieur, je suis également coach en orientation des jeunes.

### MES CHAMPS D'INTERVENTION

- ✚ bilans de compétences
- ✚ transition professionnelle
- ✚ coaching individuel en développement personnel
- ✚ orientation des 16-25 ans
- ✚ formations (intra et inter) en agilité relationnelle, management, tutorat...
- ✚ cohésion d'équipes

### MES VALEURS / MON AMBITION

Permettre à chacun.e de vivre une vie personnelle et professionnelle qui lui ressemble, d'en être acteur / actrice : une vie dans laquelle il/elle trouve de la satisfaction, du plaisir, de la joie ; un projet dans lequel il/elle se sent performant.e et qui a du sens.

J'ai à cœur de proposer un accompagnement basé sur l'écoute bienveillante et la confiance réciproque, dans un cadre favorisant la libre expression, en toute confidentialité. Les séances sont ponctuées de discussions guidées selon les pratiques narratives (art du questionnement), et d'exercices de développement personnel.

### LA STRUCTURE

Mon organisme de formation ARBORESCENCE est basé dans le Gers à L'Isle-Jourdain, aux portes de Toulouse.

Plusieurs modalités d'accompagnement sont possibles :

- ✚ dans mon cabinet situé au Centre Mudan, 23 ter calle Carballo 32600 L'Isle-Jourdain
- ✚ à distance, en visio conférence
- ✚ dans les locaux des entreprises clientes
- ✚ dans un tiers lieux (*départements 31 et 32*)

## VOTRE BILAN DE COMPÉTENCES : UN OUTIL DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET PROFESSIONNEL

### LES OBJECTIFS POSSIBLES DU BILAN DE COMPÉTENCES

- ✚ Faire un état des lieux
  - faire le point sur sa carrière et ses expériences, afin de se projeter dans un avenir professionnel
  - comprendre et surmonter une difficulté de parcours, une démotivation
  - devenir acteur de son parcours et être force de proposition
- ✚ Reprendre confiance en soi
  - Identifier son potentiel personnel et professionnel
  - Valoriser ses compétences
  - Savoir utiliser ses points forts
  - Reconnecter avec ses motivations
- ✚ Construire son projet
  - Définir un projet réaliste et cohérent avec le potentiel, les motivations et intérêts, le marché de l'emploi
  - Pouvoir se projeter à moyen, court et long termes
- ✚ Se préparer au changement professionnel
  - Repérer le milieu professionnel le mieux adapté
  - Identifier son apport spécifique à un projet d'entreprise
  - Optimiser sa communication et sa force de conviction

### Le bilan de compétences peut aboutir à :

- une introspection pour cerner ses aspirations et ses possibilités professionnelles,
- un nouveau projet professionnel,
- un projet de formation le cas échéant,
- une perspective d'évolution de carrière sans changer d'entreprise,
- une diversification de ses activités.

## LA DÉMARCHÉ

Le bilan de compétences est une démarche personnelle et volontaire. Sa réussite dépend de quatre facteurs :

1. Un objectif clair : une projection désirable et concrète dans l'avenir.
2. Du temps : de la disponibilité pour l'introspection et la recherche d'informations.
3. De l'investissement personnel et des moyens pour passer du désir à la réalité.
4. Un partenariat constructif : un.e bénéficiaire acteur.rice et moteur pour la réflexion sur son avenir ; une consultante impliquée et guidante.

## LE DÉROULEMENT DU BILAN DE COMPÉTENCES

### 1. Entretien préalable

Accueil, analyse de la situation, définition des besoins et des attentes, objectifs personnels et professionnels du bilan, présentation du déroulement et de la méthodologie, financement, questions diverses.

### 2. Phase d'investigation

4 étapes pour renforcer sa cohérence personnelle et construire un projet réaliste et réalisable.

## SAVOIR ETRE

- ✚ Un retour sur soi-même, sur sa vie, ses expériences et ses choix
- ✚ Connaissance de soi : traits de personnalité, fonctionnement et potentiel personnel, modes de communication

*Exemples d'OUTILS : profil de personnalité selon le modèle ComColors (questionnaire à validation psychométrique), arbre de vie, parcours de vie...*

## ASPIRATIONS – Les sources de MOTIVATION

- ✚ Le moteur et le plaisir au travail
- ✚ Le système de valeurs professionnelles
- ✚ L'actuel et l'idéal de vie professionnelle
- ✚ Le sens, les rêves

*Exemples d'OUTILS : génogramme, pyramide des besoins, test de profil par centres d'intérêts (RIASEC), exercices narratifs...*

## SAVOIRS, COMPETENCES, SAVOIR-FAIRE

- ✚ Analyse du parcours professionnel, des connaissances, de la formation
- ✚ Identification des savoir-faire
- ✚ Etude des réalisations réussies et moins réussies
- ✚ Intérêts de la vie extra-professionnelle
- ✚ Inventaire du portefeuille de compétences acquises

*Exemples d'OUTILS : évaluation à 360° des aptitudes professionnelles, répertoire des compétences...*

## ELABORATION ET VALIDATION DE PROJET

- ✚ Définition du projet professionnel en lien avec les compétences et motivations
- ✚ Analyse du positionnement professionnel par rapport aux exigences du poste
- ✚ Formalisation des scénarios possibles
- ✚ Amélioration des outils de candidature
- ✚ Elaboration du plan d'actions

*Exemples d'OUTILS : recherches documentaires ; enquêtes métiers ; ikigai ; profil LinkedIn ; CV...*

### 3. Phase de conclusion

Cette phase permet de formaliser le projet professionnel. Le **document de synthèse**, co-écrit par le/la bénéficiaire et la consultante, présente les pistes explorées et les spécificités de leur mise en œuvre. Le plan d'actions est finalisé.

## MODALITÉS DE L'ACCOMPAGNEMENT

Le bilan de compétences se déroule sur un total de 20 heures réparties sur 4 à 5 mois :

- un premier échange préalable gratuit et sans engagement
- 12h d'entretiens avec la consultante, soit 6 entretiens de 2h, en présentiel ou en visio conférence, espacés de 15 jours à 3 semaines
- estimation de minimum 6h de travail personnel
- 3h d'entretien de synthèse
- un rendez-vous de suivi à 3 ou 6 mois

## TARIF ET FINANCEMENT

L'ensemble de l'accompagnement format 20 heures (dont 15 heures d'entretiens) ainsi que les outils, dont le profil de personnalité ComColors, sont au **prix total de 2200€** (TVA non applicable).

Une formule concentrée de 16 heures (dont 12 heures d'entretiens) est envisageable, selon les objectifs visés, au prix de **1760€** (TVA non applicable).

Différents modes de financement sont possibles :

- le compte personnel de formation (CPF) ;
- l'entreprise dans le cadre de son plan de développement des compétences ;
- l'OPCO (organisme financeur dont dépend l'employeur) en totalité ou en complément du CPF.



Pour tout financement sur **fonds propres** du bénéficiaire, donc sans financement extérieur, le tarif est de :

- 1700€ pour la formule 20h
- 1400€ pour la formule 16h

*Des facilités de paiement sont négociables.*

Je suis à votre écoute et disponible pour trouver la solution la plus appropriée à votre situation.